Qui sommes-nous ?

Dr. Elisabeth BELINNE GAUGENOT, Docteur en médecine générale depuis quarante ans, et psychothérapeute depuis trente ans.

Une équipe formée par Elisabeth et Guy Belinne aux outils de la Programmation Neuro Linguistique, de l'Analyse Transactionnelle dans un respect profond de l'être humain à travers toutes ses dimensions et habitée d'une même foi en l'Homme.

Elisabeth et Guy, son feu mari, ont créé un lieu **"Oser la vie"** pour accompagner ceux qui ont le désir de s'éveiller, le désir de vivre mieux leur quotidien et de faire d'une crise lourde ou légère un facteur de progrès.
Elisabeth continue à travailler au quotidien en individuel, en couple ou en groupe selon les demandes. Elle assure en Alsace, et là où elle est sollicitée, des formations en ressources humaines et a su s'entourer d'une équipe de personnes habitées d'une même foi en l'Homme.

Modalités

Pour qui ? Pour toute personne désireuse de se libérer du poids de son histoire et d'accéder à plus de vie au quotidien.

Remarque : Il est demandé en cas de traitement médical ou de suivi thérapeutique de vérifier auprès des organisateurs si ce stage est approprié.

Quand ? Du mardi 08 juillet à 14h00 au dimanche 13 juillet 2025 à 14h00

Où ? Au foyer **Notre-Dame de Reinacker à 67440 Reutenbourg** superbe domaine en pleine nature au cœur de l'Alsace. Tel : 03 88 03 23 26

Logement ? Les chambres proposées sont à 1 ou 2 lits.

Prix ? **120 euro**/ jour pour animation
75 euro/jour pour les repas et l'hébergement

Inscriptions et renseignements ?

Envoyez un mail : *oserlavie@orange.fr* Voir le site : www.oserlavie.fr

Téléphonez à Elisabeth : 06 07 45 86 72

Session intensive et résidentielle
de développement personnel

du 08 au 13 juillet 2025

S'accueillir…

pour Renaître!

Co-animée par le Dr Elisabeth GAUGENOT-BELINNE médecin et psychothérapeute et une équipe

S'accueillir… pour Renaître !

" Si ta pensée est pleine de roses, ton cœur sera un jardin ;
mais si ta pensée est remplie d'épines,
tu évolueras au milieu des ronces " Roumi

Pendant six jours, nous vous proposons, à l'aide d'outils d'avant garde de créer un élargissement de notre champ de conscience quant à ce qui nous fait vivre ou nous empêche de vivre …

Pour cela, nous utiliserons :

⇨ Des outils psychologiques et corporels tels que travail de régression et de renaissance, libération des "vieilles poches émotionnelles", exploration transgénérationnelle, etc …

⇨ Des outils spirituels sous forme d'enseignement, de centrage corporel, de méditation, de temps d'intégration

⇨ Des temps de partage, de soutien, d'enrichissement mutuel dans le groupe.

Cette session vous permettra de cheminer
des blessures de votre histoire
vers une conscience de vous-même émerveillée,
enrichie par la complémentarité de l'autre quel qu'il soit..
Vous y découvrirez la Source de vos ressources profondes,
chemin vers le sacré de votre être.

Oser la vie

Les stagiaires des sessions précédentes témoignent :

- *" A vous qui m'avez fait naître ! Je suis pleinement vivante ! Les outils que vous nous avez donné me permettent de faire face au quotidien stressant " (Isabelle)*
- *" Stage dense, riche qui arrive au bon moment pour moi " (Marc)*
- *" Que de vies déployées en six journées denses et profondes " (Marie)*
- *" Aujourd'hui, je me félicite d'avoir osé m'inscrire à cette session. J'ai découvert le potentiel de mon être qui me donne une confiance en moi indéracinable " (Jean-Marie)*
- *"Quelle libération par rapport à toutes mes blessures ! Désormais, j'ose sereinement être moi-même pleinement aujourd'hui ! " (Lilly)*
- *" C'est bon de reprendre ce qui a été vécu de dense après un temps de décantation. J'ai déjà eu l'occasion au quotidien, à plusieurs reprises, de "vivre mon objectif " et "d'en apprécier le plus " (Sylvie)*

Alors, "Renaître " ce serait …

- Sortir de nos malaises et développer la puissance de dire oui à la vie ?
- Passer de l'homme faillible à l'homme capable ?
- Aller de l'avant sur des chemins non tracés ?
- Féconder des graines d'éternité dans un temps qui passe ?
- Mettre les différences en relation et en complétude ?
- Transformer l'incomplétude en ouverture ?

Vous êtes concerné ? Contactez-nous

Formulaire d'inscription à renvoyer à :

Elisabeth GAUGENOT-BELINNE
Espace Thérapeutique du Gail
20, Avenue de Gail
67210 Obernai - France

Nom : ……..…… Prénom : ……

Adresse : ……...……
……...……
……...……

Téléphone : …… Portable : ……...……..

Courriel : ……

Date de naissance : …… Profession : ……

Je désire participer au stage ***« S'accueillir… pour Renaître ! »***
du mardi 08 au dimanche 13 juillet 2025
Coût total du stage : 975€ (600€ pour l'animation et 375€ pour les repas et l'hébergement.)

Je verse un acompte de 375 € par chèque bancaire ce qui rend mon inscription effective.
En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en parler en toute discrétion.
Je m'engage à payer le solde au plus tard le premier jour du stage.

Signature :

Conditions générales :

- Tout formulaire d'inscription doit être accompagné du règlement de l'acompte.
- Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. En cas de dépassement de l'effectif maximum, une liste d'attente est établie et vous êtes alors informé dans les plus brefs délais si une place se libère. Dans le cas contraire, votre acompte vous est restitué.
- Inversement, s'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscrits, nous nous réservons le droit de reporter ou d'annuler le stage. Dans ce cas, les sommes versées seront remboursées.
- En cas de désistement avant le **20 juin,** 30€ seront gardés pour frais de dossier.
- En cas de désistement après le **20 juin,** la totalité de l'acompte sera due.

N'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire car vous pourriez être déçu d'être reporté sur une liste d'attente.
Clôture des inscriptions le 20 juin pour des raisons liées à la réservation du logement
Au delà de cette date, contactez-nous par téléphone.

Formulaire d'inscription à renvoyer à :

Elisabeth GAUGENOT-BELINNE
Espace Thérapeutique du Gail
20, Avenue de Gail
67210 Obernai - France

Nom : ……..…… Prénom : ……

Adresse : ……...……
……...……
……...……

Téléphone : …… Portable : ……...……..

Courriel : ……

Date de naissance : …… Profession : ……

Je désire participer au stage ***« S'accueillir… pour Renaître ! »***
du mardi 08 au dimanche 13 juillet 2025
Coût total du stage : 975€ (600€ pour l'animation et 375€ pour les repas et l'hébergement.)

Je verse un acompte de 375€ par chèque bancaire ce qui rend mon inscription effective.
En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en parler en toute discrétion.
Je m'engage à payer le solde au plus tard le premier jour du stage.

Signature :

Conditions générales :

- Tout formulaire d'inscription doit être accompagné du règlement de l'acompte.
- Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. En cas de dépassement de l'effectif maximum, une liste d'attente est établie et vous êtes alors informé dans les plus brefs délais si une place se libère. Dans le cas contraire, votre acompte vous est restitué.
- Inversement, s'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscrits, nous nous réservons le droit de reporter ou d'annuler le stage. Dans ce cas, les sommes versées seront remboursées.
- En cas de désistement avant le **20 juin,** 30€ seront gardés pour frais de dossier.
- En cas de désistement après le **20 juin,** la totalité de l'acompte sera due.

N'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire car vous pourriez être déçu d'être reporté sur une liste d'attente.
Clôture des inscriptions le 20 juin pour des raisons liées à la réservation du logement
Au delà de cette date, contactez-nous par téléphone.